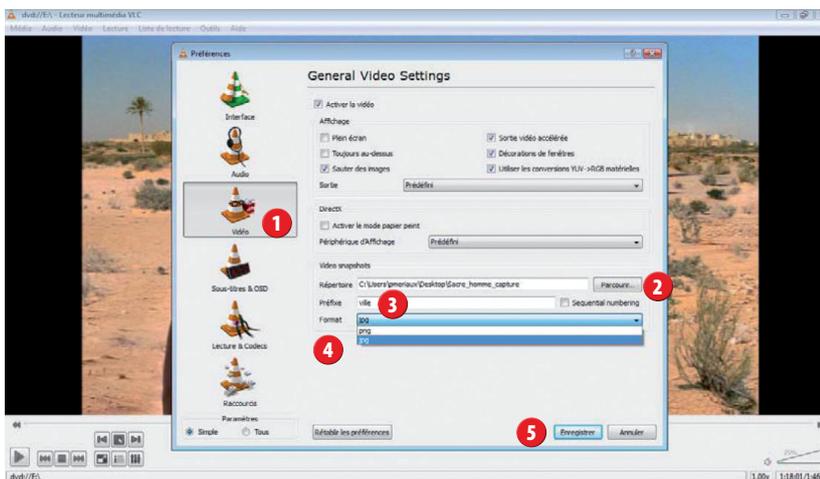


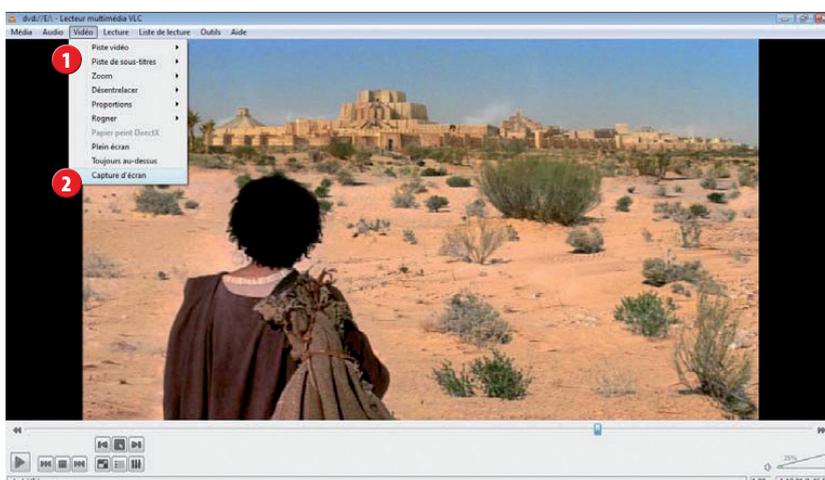
1. Téléchargez le logiciel **VLC** sur le site :
http://www.01net.com/telecharger/windows/Multimedia/lecteurs_video_dvd/fiches/23823.html
 Cliquez sur «Télécharger» puis «Exécuter» et suivez les instructions pour installer le logiciel.
2. Ouvrez la vidéo qui contient l'image que vous voulez capturer en faisant «**Clic droit**» puis «**Ouvrir avec**» et choisissez **VLC**.
3. Positionnez-vous sur l'image choisie et appuyez sur «**Pause**».
4. Modifiez les préférences pour la capture de l'image :
 - Cliquez dans le menu du haut sur l'onglet «**Outils**».
 - Cliquez sur «**Préférences**». Cette page s'ouvre :



- 1 Cliquez sur «**Vidéo**».
- 2 Choisissez un **dossier de destination**.
- 3 Choisissez un **nom**.
- 4 Choisissez un **format**.
- 5 **Enregistrez**.

5. Pour capturer l'image :

- 1 Allez dans le menu «**Vidéo**».
- 2 Puis cliquez sur «**Capture d'écran**».



6. Votre image est dans le dossier et au format choisi.